

Viborg Elite



**VIBORG
ELITE**

- talenter i verdensklasse

TEAM DANMARK

 **VIBORG
IDRETSRÅD**



**VIBORG
KOMMUNE**



Om Eliteidrætsskolen Nordre Skole

Har du talent, og drømmer du om OL-guld og verdensmesterskaber?

Har du et særligt talent indenfor din idrætsgren? Så har du nu mulighed for at søge ind på Nordre Skoles eliteidrætsklasser 7.-9. klasse. Der er dog kun meget få pladser i 8. og 9. klasse.

Det får du

Eliteidrætsskolen er en unik mulighed for at åbne vejen til et professionelt idrætsliv. Som elev i eliteidrætsklassen får du mulighed for at kombinere skole og idræt.

Hver uge får du:

- 2 x 2 timers ekstra træning i enten din idræt eller på et basishold, hvor der er fokus på skadesforebyggende træning, fysisk træning, koordinationstræning, smidighed mm.
- Valgfagsmodulet Livet-Som-Talent beskæftiger sig med relevante emner som professionel idrætsudøver. Det værende emner, som mentaltræning, lifeskills, kost, ernæring, træningslære mm.
- Fri adgang til fysioterapeut i forbindelse med morgentræningerne.
- Lækker tøjpakke (lille egenbetaling)
- Invitationer til forskellige arrangementer for både elev, forældre og trænere
- Mulighed for frihed i forbindelse med stævner, konkurrencer mm.

Dine trænere

I samarbejde med kommunens eliteidrætsklubber sikrer vi, at du får dygtige og veluddannede trænere, som er klar til at tage hånd om lige netop din udvikling. Uanset idrætsgren garanterer vi, at morgentrænere og skole arbejder tæt sammen, så din dagligdag fungerer optimalt.

Din skole

I eliteidrætsklassen har du de samme obligatoriske fag som andre folkeskoleelever, men du kommer til at gå i klasse med andre eliteidrætsudøvere, der har de samme forventninger og forudsætninger som dig.

Din hverdag vil være præget af en professionel og seriøs tilgang til sport såvel som skole. Derfor har du nu en helt unik mulighed for at passe din skole sideløbende med at du kan træne mere.

Din skolegang skal tages seriøst og du skal samtidig være fokuseret og hårdtarbejdende for at nå dine sportslige mål.



Sådan søger du optagelse

Det er et krav, at du er et talent og har et stort potentiale indenfor din sportsgren. Samtidig er det vigtigt, at du er indstillet på at arbejde hårdt og målrettet for at nå dine mål, både når det gælder idræt og skole.

Det skal du indsende:

- Udfyld ansøgningsskema, som du finder på www.viborgelite.dk
- Fortæl lidt mere om, hvorfor du søger ind på eliteidrætsskolen
- Vedlæg udtalelse fra din nuværende skole (klasselærer)

Det skal din nuværende træner indsende:

- En udtalelse om dig direkte til Viborg Elite

Ansøgningsfrist

Ansøgning og udtalelser sendes via e-mail til Viborg Elite senest **8. februar 2018** til Lone Simonsen - se kontaktinfo på bagsiden.



Ida Dolberg, Idrætsgymnast

"Jeg synes, det er fedt at gå i en klasse, hvor alle forstår hvorfor vi går så meget op i vores sport og er så målrettede. Man har endnu mere mulighed for at dyrke det, man brænder for, og det som gør én glad."



Julie Stokkendal Poulsen, Håndboldmålmand

"Det er rigtig fedt, at man kan kombinere sport og skolegang og stadigvæk have tid til venner og familie. Jeg synes virkelig, man får noget ud af de 2 morgen træninger, man har hver uge. Det er fedt, at der er så stort fokus på sport samtidig med, at det faglige niveau er rigtig højt."



Informationsmøde

Er du interesseret og vil gerne vide mere, så kom til informationsmøde

Torsdag den 4. januar 2018 kl. 17.00 - 18.30
på Nordre Skole, H. C. Andersensvej 5, 8800 Viborg.
Tilmelding inden 3. januar til nedenstående kontakter.

Kontakt

Har du spørgsmål vedr. eliteidrætsklasserne, er du meget velkommen til at kontakte Lone eller Lars.

Lone Simonsen

Projektleder og elitekoordinator
Tlf. 50 80 00 68
Mail: lone@viborgidraetsraad.dk

Lars Bjerregaard

Skolekoordinator Nordre skole
Tlf. 41 71 98 66
Mail: lars3911@viborgskoler.dk

Få mere at vide på:
www.viborgelite.dk
facebook.com/viborgelite


VIBORG
glæd dig