



Kære håndbold klubber med talenter der er en del af Viborg Elite

If. med vort samarbejdet med DHF bl.a. omkring vores morgentræning i eliteklasseregi, vil vi gerne invitere lokale håndboldtrænere m.fl., der har talenter i Viborg Elite.

**Tirsdag d. 20. februar kl. 17.00 – 20.30 i stadionhal 2 og Viborg Elites lokaler, Skottenborg 12-14, Viborg**

Tema i hallen: Den gode morgentræning/træning, hvor fokus er på mange spillere og optimal udnyttelse af ressourcer

17.00 – 17.30 Opvarmning med basisøvelser med og uden bold ved Thomas Høst og Torben Vinther

17.30 – 18.10 Stationstræning med mange spillere ved Thomas Høst, Dennis Pedersen og Jan Eversby

18.10 – 18.30 Teknisk træning ved Thomas Høst

2. halvleg på Skottenborg hvor temaet er Talentudvikling

18.45 – 19.15 Sandwich og vand

19.15 – 20.15 Talentudvikling

- Talenttræning i DHF regi
- Sammenhæng mellem talenttræning i DHF, morgentræning og klubtræning
- Samarbejdsrelationer
- Synliggørelse af samarbejdet og relationerne
- Optimal udvikling af spillere
- Gode vaner, dagbøger mm.

20.15 – 20.30 Håndbold talentudvikling i Viborg Kommune ved Lone Simonsen

Det skal bemærkes at samme dag også afholdes breddemøde for alle håndboldklubber – ”det store håndbold fællesskab” kl. 18.30 – 20.30 også på Skottenborg. Det vil således være muligt at deltage i næsten hele inspirationstræningen for alle trænere i klubben og derefter gå til det andet møde.

Med Venlig Hilsen

Lone Simonsen, Viborg Elite

Tilmelding senest d. 15. feb. til [lone@viborgidraetsraad.dk](mailto:lone@viborgidraetsraad.dk)